

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:279 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:9,7 SZH:38,0 CK:12,1 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:309 ZS:8,0 TZS:2,8 FH:13,9 SZH:44,5 CK:10,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Főtt tojás (3) Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:10,4 SZH:38,0 CK:12,1 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:315 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:41,6 CK:20,9 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:206 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:39,6 CK:12,3 SO:0,7</p>
<p>Zöldségleves (1) Székelykáposzta (1;8) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:446 ZS:20,4 TZS:4,4 FH:19,4 SZH:42,1 CK:0,9 SO:5,4</p>	<p>Vaníliás körtekrémleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:581 ZS:16,4 TZS:2,0 FH:20,6 SZH:81,7 CK:15,8 SO:4,1</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:513 ZS:18,0 TZS:5,6 FH:25,8 SZH:54,6 CK:6,3 SO:4,5</p>	<p>Karfiollevés (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:622 ZS:22,0 TZS:7,0 FH:32,7 SZH:71,5 CK:11,0 SO:2,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Lecsós sertésragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:420 ZS:10,3 TZS:2,0 FH:21,1 SZH:58,7 CK:6,4 SO:2,7</p>
<p>Fürdői sonka Margarin (7) Császárszemle (1;6) Rágórépa</p> <p>EN:276 ZS:4,6 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:32,9 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Pritaminos szendvicssajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:182 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:6,0 SZH:27,8 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:192 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:32,6 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.